

VASTU

Reinigung



Soul of Space

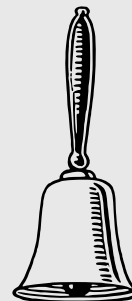
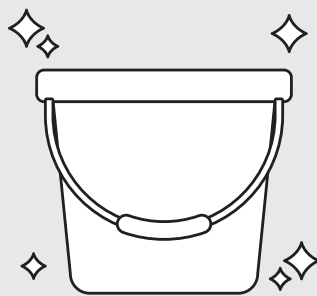
By Katleen

GUIDE

Hierfür benötigst du
Folgendes:

Zuerst die Vastukarte!

- Eimer Wasser
- Meersalz(ohne Zusätze)
- Teebaumöl
- 6 dünne Kerzen
(Bienenwachs) mit Teelichtglas
oder einzelne Ständer
- Musikbox, Handy
- Glöckchen





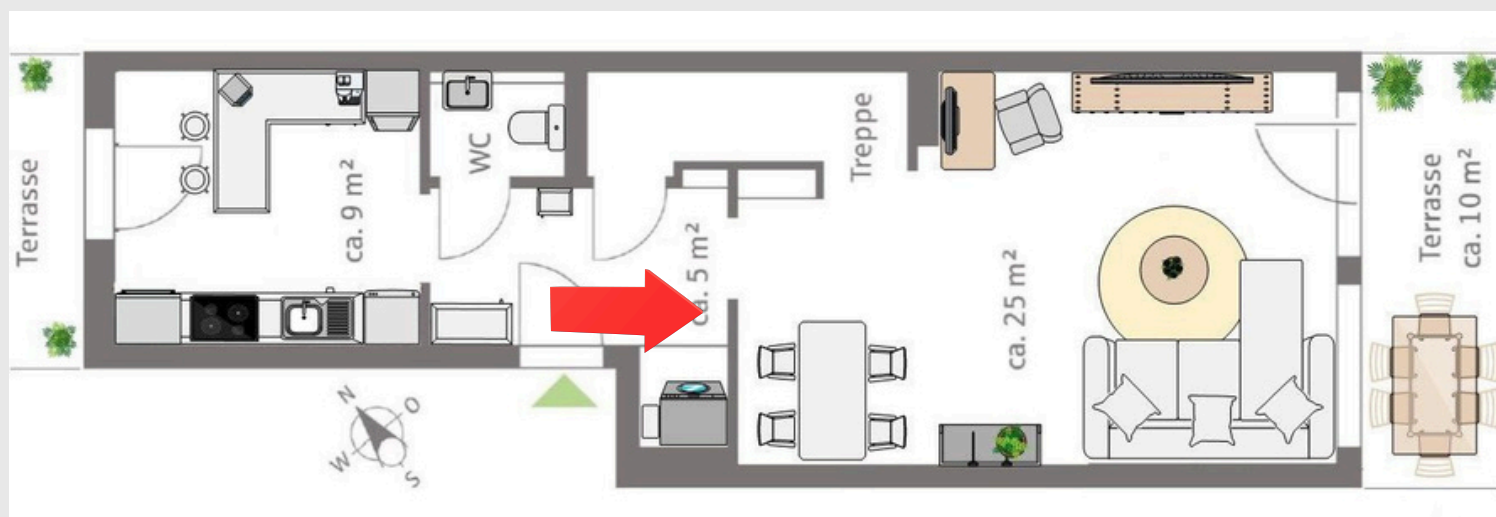
Elemente Wasser und Erde

- Füge dem Wischwasser etwas Meersalz und ein paar Tropfen Teebaumöl zu
- Wische den Boden in der gesamten Wohnung

Element Feuer



- Nimm eine Kerze und schalte folgendes Mantra ein [-> LINK](#)
- von dem Inneren deiner Haustür aus gehst du mit der Kerze gegen den Uhrzeigersinn entlang der Wände (Siehe Bild)
- Währenddessen wiederholst du das Mantra - wenn du kannst. Ansonsten sprich "Ich reinige mein Zuhause und befreie es von negativen Energien"



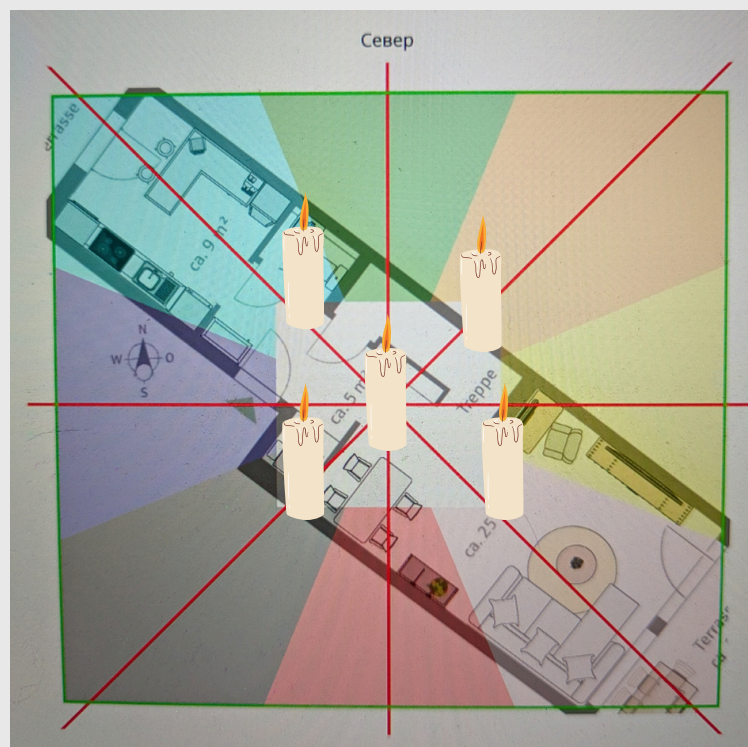
E l e m e n t L u f t

- ö f f n e a l l e F e n s t e r u n d T ü r e n ,
a u s s e r W C - T ü r e
- ö f f n e a l l e S c h r ä n k e u n d
S c h u b l ä d e n
- d e n K ü h l s c h r a n k ö f f n e s t d u f ü r
e i n e M i n u t e
- A l l e s a n d e r e 4 0 M i n u t e n
d u r c h l ü f t e n , i n d e r H e r b s t /
W i n t e r z e i t 1 5 M i n u t e n



Element Äther

- Stelle 4 Kerzen in die Ecken von deinem Brahmastan und eine in das Zentrum
- Lass sie für 20 Minuten brennen/oder bis sie von selbst abbrennen
- Kerzenreste entsorgen!
- Schalte folgendes Mantra für 60 Minuten ein -> Link



- Nun zum Schluss nimm die Glocke und klingel in alle Ecken (Alternativ Hände klatschen)

